

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23	127
Макаронные изделия отварные (масло слив.)	150		5,60	5,06	35,91	180
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
Печенье сдобное «Мягкое»	1шт/15		0,71	3,96	10,56	66
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	20,20	19,78	81,39	541

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Вторые блюда						
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
Гарниры						
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
Напитки						
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

